

# 愛

(アセンション日記)

グレース校 愛鈴



この世界は愛で溢れることばかりだと思います。

そのことに気付いたのは最近のことで、

アカデミーに参加してからでした。

以前は、自分に与えられているものは  
すべてあって当たり前だと思っていました。

生きていること、ご飯を食べられること  
毎日不自由なく生活できること・・・など。

感謝しなければならぬと思いつつ  
心から感謝できない自分がいました。  
それは日々のネガティブなことばかりに  
目を向けていたからだと思います。

しかし、アカデミーに参加してから  
この世界に当たり前のことなんて何もない、  
すべては生きるために与えていただいている  
ことに気付きました。

それは、宇宙も地球もすべて同じ愛からできていて  
すべてがひとつに繋がっていることを  
実感したからです。

当たり前のことなんて何もない。  
生きていること、生かされていること、  
そして、自然、人々と共にこの地球に存在していることが  
こんなにも素晴らしく愛に溢れていることなのだ  
と気付くことができました。

今は、与えられている愛に感謝しかありません。

ポジティブなことや愛に目を向けると  
今まで気がつかなかった世界が広がりました。

同じ生活なのに、  
愛に気付くとこれほどまでに考え方が変わり、  
幸せになるのかと自分でも驚いています。

そして、自分が愛のエネルギーを発射しているとき  
すべてが愛おしく、すべてを優しく見る事ができます。

生きることは愛を知り、愛することだと思います。

愛を発現すると周りから愛が返ってきます。  
そして、無限に広がっていきます。

愛を拡大させ、すべての人が  
幸せを感じることができる世界を目指して  
ライトワークしていきたいと思っています。