

ハート（愛）のアセンション日記

精蓮



3月はハートを確立させるということから
アセンションへ意志を問われる色々な事が起こり
ハートの確立はアセンションへの強い意志で
あり、何があってもブレない強さ！！
私が生まれてきた目的、私とハイアーが思い願う
宇宙・地球のアセンションのお役に立ちたい！！
その為にブレてなんかいられない！！という
ハートの強い意志と意識が重要であると、
色々な方の係わりの中で学ばせていただきました。
その学びから自分のハートの状態が

どのようであったのかがよくわかり
感情や頭で考えている時と
ハートで考えることが出来ている時の自身の変化も
わかる事が出来ました。

起こった出来事を感情や頭で考えていると
相手に対して納得がいかに
自分の思いを相手に求めてしまうことにより
相手と考え方や意識の違いから
結果、腹が立ってしまいイライラしたり
気分が落ち込んだりセンタリングも出来ていない、
ハートがずれてブレてしまい揺らいでしまう。
起こったことを全て自身の学びとしてハートで
受け止めてハートで考えていくと
イライラや腹立つ気持ちはおさまってきます。

ですが私にはまだ納得いかない、おかしいでしょと

モヤモヤが襲って来ます・・・

そこで、みんな大好きだよと思うとハートが楽になり
すーっと気持ちが穏やかになり自分のハートが

拡がるのを感じ、みんなも根源の愛から生まれたきた

一人なんだよね～と思え愛おしく感じました。

起こることは全てが学びであり、

自分なんだと感じました。

そこで、はじめて相手の方や係わりの学びに感謝する

気持ちに変わり、私にも反省する部分はあると自身を

見つめ直し気付くことが出来ました。

常にハートで考えハートで感じ

ハートで行動することが大切であると

体験・体感させていただきました。

この学びで得たことを常に胸において

これからは常にハートで感じ考え

常にハートのエネルギーで愛を発現していきます。

感謝を込めて♥精蓮

宇宙で最も大切なのは♥愛♥