

(愛) のアセンション日記



グレース

2013・3・2

私がアセンションを本格的に学び始めてから、2年半が過ぎました。

最近、最も感じることは、愛とは？ハートとは？

それが本当にわかっているか？そして、わかってそのエネルギーが

発現されているか？ということでした。

言葉では、愛とは信頼であり、皆さんと繋がる唯一のものが愛である。

愛の発現とは、自己の愛の意志の元に発現されるということは、

非常に腑に落ちることです。

その側面は感じてはいるけれども・・・本当にわかって出来ているか？という

自己への問いかけでもありました。

もちろん愛には無限のレベルがあり、その奥深さを探求していくことにあるかと

感じていますが、常に明確にハートにフォーカスし、

明確にハートから Max で愛のエネルギーを贈っているか、

伝えているかということだと感じています。

常に Max に自己が発現していることでのみ、

真にその奥深さを感じて、進んで行くと感じています。

私は、自己のハートセンターであるハートにフォーカス出来ている時と

出来ていない時があり、エネルギーセンターへのフォーカスが

自己の中心であるハートセンターではなく、ハートからスロートの中間、

スロートの辺りになってしまうことが多く、

そうなるチャンネル状態になっていました。

ハートセンターを意識していなかったということでもあり、
気付いてから、自己の24時間ハートセンターへのセンタリング&
ハートセンターからのエネルギーの発現へのトレーニングを開始しました。

ハートセンターから、絶対に中心を動かさないと決めて

実践を始めてから気付くことが多くありました。

ハート＝愛を贈る、愛で伝えるということは、

ハートとハートのコラボレーションによる共鳴・共振が

本当に起こるということを実感しました。

自分で明確にわかるほどハートがとても振動するのです。

そして、自分のハートにばかり意識を向けていては、

それはおこらない。対象にそのエネルギーを向けた時にだけ

感じる事が出来るという実感を得たことです。

また、そのエネルギーを受けとって頂いた方との

興味深いシンクロ現象がありました。

私が贈らせて頂いたエネルギーの Vision をほぼ同じように

受け取っていたことを教えて下さり、

エネルギーはやはり双方向であるということをわかっていても

再び、感じて、確認することになりました。

自分では、とても穏やかで心地よく陽だまりの中にいるかのような

ぽかぽかと温かい気持ちになるのです。

意識するという事は、素晴らしい成果を生むと感じています。

一方的に自分の言いたいことを言うのでは伝わらず、

自己が愛を贈る、伝えようとする事は、

相手のハートを観て、お話する

=相手のハートとコミュニケーションしていくことだと感じました。

そうすることで、双方向のエネルギーである

ハートとハートの共鳴・共振が働き、

真のコラボレーションになるのだと思いました。

宇宙のたった一つの法則である「贈ったものが贈られる」

自ら愛を贈ることで相手からも愛が贈られること

そのものだと思います。

今後も益々自分の愛の器を大きく拡大して、

光輝くハートを贈っていきたいと思います。