



愛の祭典

2013

3.16

グレース校 陽の樹

当日の会場は屋内とは思えないような
明るいキラキラとした日差しが降り注ぐ
気持ちの良い空間で、一般の方を交えての
イベントということもあり新入生の私には
たいへん分かりやすく、特に瞑想した時に
エネルギーをしっかりと感じることができました。

一日を通して特に印象深く感じたことです。

『自分が感じたことが真実』 = 宇宙の真実

周りと比較したり、普通はこうだからという
考えは無意味だということ。

常に意識を高く、
今すべきことに向かって進んでいくこと。

自分の中心をしっかりと持つこと。



【ハートの確立】が重要である

【愛】はエネルギーなので出す！

しまわないで出す～！

このフレーズがズッバと響きました！！

【愛】は本当の自分につながるゲート

ハートは【愛】を感じるころ
うるうるのエネルギーは【愛】

聖母庁との繋がりがあるといわれた「アベマリア」
聞きながら【愛】を贈る瞑想の時
とても満たされ研ぎ澄まされたクリアな感覚になり
涙が溢れてきて身体を中心から
振動してきて、ハートの共鳴・共振を感じました。
クリスタル化するって、、、、こんななのかな。



毎日【愛】を感じて、楽しいな！
24時間そんなエネルギーを
贈っていきたいと思います。

すばらしい一日をありがとうございました!(^^)!